

# LA VAGINOSIS BACTERIANA

Es la causa más común del flujo vaginal anormal en las mujeres. La vaginosis bacteriana ocurre cuando el número de las bacterias normales (lactobacilos) se reducen y las bacterias atípicas crecen demasiado. Muchas mujeres pueden ser asintomático y no saber que tiene BV. De hecho, entre el 50% y el 75% de las mujeres no tienen ningún síntomas.



## ¿CUALES SON LOS SINTOMAS?

Es normal tener una pequeña cantidad de flujo vaginal, alta cada día. Esto puede variar dependiendo sobre cuándo fue su último período o si está usando un anticonceptivo que contiene hormonas. Si tienes un cambio en su flujo normal que se acompaña por cualquiera de los síntomas siguientes, puede ser vaginosis bacteriana (VB).



**Secreción vaginal**  
fina y blanquecina



**Olor vaginal**  
que puede oler a  
"pescado"



**Prurito vaginal**

## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

La VB generalmente se diagnostica mediante una visita a su médico. En esa visita, el médico probablemente le hagan un examen pélvico para obtener una pequeña muestra del flujo vaginal para enviar al laboratorio y confirmar



## FACTORES DE RIESGO PARA BV:

- 1 Nuevas o múltiples parejas sexuales
- 2 Duchas vaginales

## ¿CÓMO SE TRATA LA VB?

Debido a que la VB se resuelve espontáneamente en aproximadamente 1/3 de las mujeres.

La VB se trata con un antibiótico, tomado por vía vaginal u oral. Es importante recordar evitar el alcohol hasta 24 horas después de la última dosis del antibiótico. Estos antibióticos pueden causar náuseas y vómitos intensos si se consume alcohol durante su uso.

## ¿MI PAREJA NECESITA SER TRATADA?

El tratamiento de las parejas sexuales generalmente no es recomendado. Sin embargo, es importante señalar que tener VB aumenta el riesgo de contraer otras infecciones de transmisión sexual como clamidia, gonorrea, herpes y VIH.

## PREVENCIÓN Y RECURRENCIA

La recurrencia de VB no es infrecuente, según muestran los estudios que el 30% de las mujeres pueden experimentar recurrencia de síntomas nuevamente dentro de los 3 meses posteriores al primer diagnóstico.

**Por esto es importante:**

- 1 Complete el ciclo completo del antibiótico según prescrito
- 2 Número limitado de parejas sexuales
- 3 Utilice condones cada vez que tenga relaciones sexuales.
- 4 Evite jabones desodorizados, tampones perfumados y duchas vaginales.

